



# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 02.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Таб.№24/96	16068	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,25	0,42	17,43	78,44
<b>Итого:</b>			<b>335</b>	<b>11,81</b>	<b>19,46</b>	<b>41,46</b>	<b>388,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>3,45</b>				

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
645/96	17598	Снежок Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23
ТТК	15176	Вафли в асс. 1шт. Вафли в асс.	шт	1,14	5,80	12,40	106,36
<b>Итого:</b>			<b>160</b>	<b>5,60</b>	<b>9,93</b>	<b>30,22</b>	<b>232,59</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>2,52</b>				

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,48	5,82	8,43	104,03
269/2014	18888	Пудинг рыбный запеченный (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Соус молочный : (Вода / Молоко / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	60	11,57	4,55	3,85	102,67
472/96	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>23,14</b>	<b>14,70</b>	<b>62,21</b>	<b>473,65</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,18</b>				

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное	60	1,48	2,64	4,34	47,02
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
<b>Итого:</b>			<b>375</b>	<b>8,54</b>	<b>11,32</b>	<b>52,27</b>	<b>345,11</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>4,36</b>				
<b>Всего:</b>			<b>49,08</b>	<b>55,41</b>	<b>186,15</b>	<b>1 439,59</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>15,51</b>				

Зав.производство: Журмакова А. И.

Ответственный: Журмакова А. И.  
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru